

Milena Spa

Das Milena SPA Gesundheits-Team freut sich, Sie in unserem Wellness-Fit-Bereich begrüßen zu dürfen.

Treten Sie ein in eine Welt der Ruhe und Entspannung und vergessen Sie den Stress des Alltags, um bei uns neue Kräfte zu sammeln und sich so richtig zu erholen.

Auf den folgenden Seiten sehen Sie unsere exklusive Auswahl an Massagen, Kosmetikanwendungen und Körperbehandlungen.

Gern stehen Ihnen unsere Wellness- und Gesundheitsberater unter der

Rufnummer +49 175 / 5 54 17 38

für eventuelle Fragen und Wünsche telefonisch zur Verfügung. Bitte sprechen Sie auf unseren Anrufbeantworter wenn wir uns gerade in Behandlungen befinden.

In unserem Wellness- & Gesundheitsbereich erwartet Sie:

- Speziell unsere Podrimsche Massage
- kosmetische Behandlungen mit den Produkten und Behandlungsmethoden von TePoemä® und Anti Age-Anwendungen wie z. B. Faltenunterspritzung
- verschiedene therapeutische Massagen
- Präventivmaßnahmen
- Maniküre und Pediküre (bitte wenn möglich 24 Std. vorher Termin vereinbaren)
- fernöstliche Körperbehandlungen
- Behandlungen im Ganzkörperpack-System
- Aromaöl- & Thalassobäder
- Fitness durch bestausgebildete Trainer, z.B. www.marzano-fitness-exklusiv.de
- Yoga u.v.m.
- Saunabereich mit Finnischer Sauna (85° Grad), Schwimmbad und Fitnessbereich im Hotel Hilton Nürnberg (Nutzung für Hotelgäste frei, für unsere Kunden 6, 50 € p. P.)

www.milena-spa.de

Milena Spa

Gesichtsbehandlungen

Die hochwertigen Produkte von Tahition Kosmetik sind die Grundlage für die maßgeschneiderten Behandlungskonzepte und somit der Schlüssel zu Ihrem ganz persönlichen Schönheitserfolg. Überlassen Sie Ihre Haut der Natur.

Exklusive Thaition Noni Spezialbehandlung für jede Haut

Frische-Kick mit Powerwirkstoffkonzentrat, sehr hautberuhigend und intensiv feuchtigkeitsspendend, Tiefenreinigung, mit Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle mit Powerwirkstoffkonzentrat, Beautymassage, zarte Maske, Tagespflege oder Nachtpflege

ab 55 €

Homme

Individuelle Behandlung für den Mann. Mit Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Beauty-Massage, Erfrischungsmaske und Tagespflege

ab 52 €

(mit Powerkonzentrat 10 € Aufpreis)

Spezielle Augenbehandlung

Exklusive Behandlung für den sensiblen Augenbereich mit Powerkonzentrat, straffender und kühlender Maske sowie Augenmassage und Augencreme

ab 22 €

Exklusive Lifting Zusatz-Behandlung für Hals u. Dekolleté

Pflege mit speziellen Noni-Samen Öl, Vulkanic-Maske und Halscreme (nach alter **Tahiti Tradition**)

ab 18 €

Verwöhn-Gesichtsbehandlung

Individuelle Behandlung nach Hauttyp, mit Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Beauty-Massage, Vulkanic-Maske (zur Verfeinerung der Poren), Tages- oder Nachtpflege und Powerkonzentrat

ab 65 €

Wohlfühl-Gesichtsbehandlung

Individuelle Behandlung nach Hauttyp –auch für Männer geeignet– mit Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Beauty-Massage, Tagespflege

ab 52 €

Milena Spa

Weitere Kosmetikbehandlungen

Augenbrauen in Form bringen und färben	ab 13 €
Wimpern färben	ca. 8 €
Wachs	
➤ Oberlippe und Kinn	ca. 3,50 €
➤ Arme	ca. 15 € - 20 €
➤ Achseln	ca. 8 €
➤ Bikini	ca. 10 €
➤ Brasil	ca. 25 €
➤ Unterschenkel	ca. 20 €
➤ Beine komplett	ca. 40 €
Enthaarung für Männer	
➤ Rückenenthaarung	ab 30 €
➤ Brust	ab 30 €
BODY WRAP – Kosmetische Kompressionsbehandlung (auch als 5er- oder 10er-Karte)	50 €
Ohrkerze	je 11 €

Hand & Fuß

Maniküre

Pflege von Nägeln und Nagelhaut, Peeling, inklusive Handmassage
ab 28 €

SPA Hand- & Nagelpflege

Feilen, Nagelhautentfernen, Aroma Peeling, Aromaölbad, Handmaske und eine wohltuende Handmassage

Schwerpunkt: Pflege von Hand und Nägeln (auf Wunsch Lackierung)

ab 45 €

Milena Spa

Fußzonenmassage

Diese Körperbehandlung der Füße wirkt entspannend und regeneriert Ihre Körperkräfte, es werden Selbstheilungskräfte aktiviert und unterstützt

ab 48 €

Pediküre

Pflege von Nägeln und Nagelhaut, Entfernung von Hornhaut mit entspannender Fußmassage (auf Wunsch Lackierung)

ab 30 € / 40 Min

SPA Pediküre

Kosmetische Pflege von Nägeln und Nagelhaut, mit Meersalz-Öl-Peeling und Aromaölbad. Darüber hinaus verwöhnen wir Ihre Füße mit einer revitalisierenden Massage, zusätzlich bekommen Sie eine Fußpackung nach Hauttyp

ab 54 € / 60 Min

Auf Wunsch für die obigen Hand- & Fußbehandlungen nach vorheriger Anmeldung:

- mit Nagellack 4 €
- mit French-Lack 10 €

Nägel

(Bitte Termin möglichst 48 Std. vorher vereinbaren)

Neumodellage	50 €
Verstärken von Naturnägeln	40 €
Auffüllung	35 €
Auffüllung innerhalb 14 Tage	10 €
Fußnagelmodellage	25 €
French Weiß	6 €
Farbgel / Glittergel	10 €

Milena Spa

Körperbehandlungen

Sweet Honey

Peeling mit anschließender Packung zur Regeneration (Honig & Quark)
40 € / ca. 60 Min

Oenothera biennis Packung

Auch Indianerkulturen wussten schon von der pflegenden Wirkung der
Nachtkerze bei sehr trockener und gereizter Haut
15 € / ca. 60 Min

Erdung

Wertvolles Heilerde-Peeling mit Massage, anschließend Mineralstoffe- sowie
Spurenelemente-Packung
40 € / ca. 60 Min

Moorpackungen (wärmend) 20 €

Basenpackung 30 €

Massagen

Unser Spezialangebot

Podrimsche Massage - Die Leichtigkeit des Seins

Sie haben hier die Möglichkeit, das Non-Plus-Ultra einer Massage zu erleben.
Diese Mischung aus den besten traditionellen Techniken weltweit, wird Sie an den
Ort Ihrer inneren Ruhe führen, den wir in unserer hektischen Welt selten finden.
Spüren Sie Ihre Lebensenergien fließen. Strahlen Sie dieses Glücksgefühl aus -
Sie werden es in Ihrem Spiegelbild sehen. Begeben Sie sich in eine Welt der
Entspannung. Sie finden in Ihren Grundzustand zurück und fühlen sich wie neu
geboren.

Gönnen Sie sich die Zeit.

77 € / 60 Min

Milena Spa

Rückenmassage

Sie ist nicht nur wohltuend für eine verspannte Rückenmuskulatur, sondern sie entspannt auch den gesamten Körper

35 € / 30 Min

Hot Stone

Massage mit heißen Steinen

75 € / 60 Min

Ayurvedische Massagen

("Ayus" = Leben, und "Veda" = Wissen)

Massage mit warmen Öl an den Körpermeridianen

70 € / 60 Min

Synchron (zwei Masseur) 140 € / 60 Min

Kräuterstempel Massage

Bei dieser Massage wird der Körper mit heißen Kräutersäckchen massiert

70 € / 60 Min

Honigmassage

Zupfmassage zur starken Anregung und Durchblutung und Ausleitung der Gifte über die Haut

50 € / 60 Min

Shiatsu Massage

Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu "Fingerdruck" und seine Ursprünge liegen in der traditionellen chinesischen und japanischen Medizin

70 € / 60 Min

Himalaya-Ros-Peeling Massage oder Sweet-Peeling-Massage

Sie wünschen sich zarte, samtweiche und ebenmäßige Haut? Die Himalaya-Ros-Peeling-Massage oder Sweet-Peeling-Massage macht dies möglich.

Lassen Sie sich verwöhnen und spüren Sie dieses einzigartige befreiende Gefühl, das auch Ihre Haut "aufatmen" lässt.

30 € / 30 Min

Aroma Massage

Massage bei der ätherische Öle verwendet werden

65 € / 60 Min

Bitte beachten Sie: bei allen Massagen handelt es sich um Präventivmaßnahmen

www.milena-spa.de

Milena Spa

Die Reinigungskur

Um innerlich stärker zu werden reinigen wir uns von Altem auf der geistigen Ebene. Auch unser Körper braucht dies um neu beginnen zu können. So schaffen wir neuen Boden für ein gesundes Leben. Entgiften verbessert das Energieniveau, regt den Stoffwechsel an, führt zu Gewichtsreduzierung, klärt die Verdauung und aktiviert Leber- und Darmtätigkeit (In der taoistischen Theorie werden die Eingeweide als ein zweites Gehirn betrachtet. Gesundheit beginnt also im Gehirn.). Der Hormonhaushalt wird ausgeglichen und das Immunsystem gestärkt. Als Bestandteil aller Entgiftungs- und Gewichtsausgleichsprogramme durch unser Gesundheitsteam bieten wir Ihnen umfassende Reinigungskuren. Nach Bedarf jedes Einzelnen arbeiten wir mit Ärzten sowie Heilpraktikern zusammen. Neben Colon-Hydro-Therapie, Neuraltherapie, und z.B. Hypnose bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Therapien.

Preis individuell auf Anfrage

Vereinbaren Sie ein telefonisches Beratungsgespräch mit uns.

*Weitere Leistungen mit Beschreibung finden Sie an der Rezeption
oder im Internet unter www.milena-spa.de*

- Beratung für Colon-Hydro-Therapie
- Fastenberatung (einzeln oder paarweise)
- Ernährungsberatung (auf Wunsch unter medizinischer Aufsicht)
- Gesundheitsberatung
- Anti Age-Behandlungen wie z. B. Faltenunterspritzung durch unsere Partnerin Marion Winter Naturell
- Schulungen: z. B. Massageschulungen zur Podrimschen Massage, Yogagruppenschulungen, 3/4-Dance, Rückenfitness (alles mit Erhalt eines Zertifikat)

www.milena-spa.de